

BWYDLEN YSGOL GWENFFRWD

| <u>Dydd Llun</u> | <u>Dydd Mawrth</u> | <u>Dydd Mercher</u> | <u>Dydd Iau</u> | <u>Dydd Gwener</u> |
|--|---|--|---|---|
| WYTHNOS 1 | | | | |
| spaghetti Bolognaise Bara garlleg cartref Bisged cartref | Bysedd pysgod Tatws hufennog pys a corn melys cacen a chwstard | Cyw iâr rhost, stwfffin a grêfi Tatws hufennog a rhost Moron a brocoli eirin gwlanog a rôl arctig (hufen iâ) | Tortilla wedi'i llenwi Talpiau tatws Ffa pob Fflapjac banana | Pitsa ciabatta gartref Sglodion llyisiau Myffin oren siocled |
| WYTHNOS 2 | | | | |
| Cacen eog Tatws wedi'u ffrio Pys a corn melys Cacen siocled Saws siocled poeth | Cyri cyw iâr Reis Bara naan hufen iâ saws ffrwythau haf cartref | Porc rhost, stwfffin a grêfi Tatws hufennog a rhost Moron a chennin Bisged bricyll | Lasagne Tatws perysieuol pys bisged ffrwythau | Byrgyr cyw iâr sglodion llyisiau cacen lemwn |
| WYTHNOS 3 | | | | |
| Pitsa Talpiau tatws Ffa pob oren, jeli a Hufen iâ | Pastai cig eidion A tatws hufennog Broccoli a grefi Bisged ceirch | Twrci rhost, stwfffin a grêfi Tatws hufennog a rhost Moron a blodfresych Mousse siocled | Pasta ham pob Corn melys Crymbl a chwstard | Goujons eog sglodion llyisiau cacen moron |
| WYTHNOS 4 | | | | |
| Nygets cyw iâr tatws Ffa pob Bisged oren | cawl cartref tomato tortilla wedi'u llenwi tiwna neu caws bara swltana | Cyw iâr rhost, stwfffin a grêfi Tatws hufennog a rhost Moron a bresych Cacen krispie | Pysgodyn wedi'i grimpio Tatws wedi'u ffrio Pys gwlanog, hufen iâ saws siocled poeth | Byrgyr cig eidion mewn bynsen, sglodion llyisiau cacen oren a lemwn |

Ar gael bob dydd – tatws trwy'u crwyn, salad, & salad ffrwythau ffres