

# Polisi Diogelwch rhag yr Haul

Enw'r Ysgol Name of school	Ysgol Gwenffrwd
Cyfeiriad a Chod Post Address and post code	Ysgol Gwenffrwd Stryd Chwitffordd Treffynnon Sir y Fflint CH8 7NJ
Rhif ffôn Phone number	01352 713158
Dolwen we i'r polisi Web link to policy	<a href="http://ysgolgwenffrwd.weebly.com/polisiau-policies.html">http://ysgolgwenffrwd.weebly.com/polisiau-policies.html</a>

## **Polisi Amddiffyniad rhag yr Haul Ysgol Gwenffrwd**

### **Sail Resymegol**

Mae'r polisi hwn yn cynrychioli'r egwyddorion a gytunwyd ar gyfer amddiffyniad rhag yr haul drwy Ysgol Gwenffrwd i gyd ac mae'n parhau i adlewyrchu ein statws fel Ysgol Iach. Mae wedi'i gytuno gan y llywodraethwyr a staff yr ysgol.

Rydym ag eisiau i'n staff a'n disgyblion fwynhau'r haul yn ddiogel. Credwn fod diogelwch haul yn bwysig i sicrhau bod disgyblion a staff yn cael eu diogelu rhag niwed i'r croen a achosir gan y pelydrau uwchfioled niweidiol mewn golau haul. Byddwn yn gweithio gyda staff, disgyblion a rhieni/gwarcheidwaid i gyflawni hyn.

### **Addysg**

- Bydd pob disgybl yn cael gwybod am ddiogelwch haul ac amddiffyn eu croen drwy gyfleoedd cwricwlwm o leiaf unwaith y flwyddyn (defnyddio adnoddau gwefan 'SunSmart'/gwersi/ardaloedd penodol/ amser cylch).
- Byddwn yn sôn am sut i fod yn 'SunSmart' mewn gwasanaethau ar ddechrau tymor yr haf bob blwyddyn.
- Ar ddechrau tymor yr haf, byddwn yn anfon llythyr at rieni/warcheidwaid yn eu hatgoffa o beryglon dod i gysylltiad â'r haul a sut i gadw eu plant yn ddiogel o'r haul.
- Byddwn yn dweud wrth ddisgyblion am bwysigrwydd yfed mwy o ddŵr pan fydd hi'n boeth a byddant yn cael eu hannog i ddod â dŵr i'r ysgol ac i wneud defnydd o oeryddion dŵr / gorsafoedd diodydd.
- Byddwn yn atgoffa disgyblion, staff a rhieni/gwarcheidwaid yn rheolaidd ynghylch diogelwch haul drwy gylchlythyrau a llythyrau ynglŷn ag ymweliadau a gweithgareddau addysgol i'r disgyblion.
- Byddwn yn annog staff i ganmol disgyblion sy'n cadw at ganllawiau amddiffyniad rhag yr haul.

### **Amddiffyniad**

Byddwn yn darparu amgylchedd sy'n galluogi disgyblion a staff i aros yn ddiogel yn yr haul.

### **Cysgod**

- Bydd staff yn annog disgyblion i ddefnyddio manau cysgodol yr ysgol a'i thiroedd yn ystod amser chwarae, oriau cinio, diwrnodau chwaraeon a thripiâu allan.
- Byddwn yn cynnal gweithgareddau awyr agored mewn manau cysgodol bryd bynnag y mae'n bosibl.

### **Amserlennu**

- Os yw'r haul yn rhy boeth bydd gwersi Addysg Gorfforol neu unrhyw wersi awyr agored yn cael eu cynnal dan do, yn cael eu cynnal dan gysgod neu byddir yn newid amser y sesiwn.

### **Dillad**

- Byddwn yn annog pob disgybl yn weithredol i wisgo het haul (yn ddelfrydol gyda fflap ôl diogelu) pan fyddant yn chwarae y tu allan.
- Gall staff wisgo hetiau pan fyddant ar ddyletswydd awyr agored neu'n cyflwyno gwersi y tu allan.
- Bydd disgyblion yn gwisgo crysau-t yn ystod Addysg Gorfforol neu wersi awyr agored i orchuddio eu hysgwyddau.
- Byddwn yn annog staff a rhieni/gwarcheidwaid i weithredu fel patrymau ymddwyn da drwy arfer diogelwch haul
- Byddwn yn gofyn i rieni/warcheidwaid sicrhau bod eu plant yn gwisgo dillad gorchuddio priodol yn ystod cyfnodau heulog

### **Eli Haul**

- **Byddwn yn gofyn ac yn atgoffa rhieni i roi eli haul ffactor 30+ ar eu plant cyn dod i'r ysgol (a chyn ymweliadau addysgol) pan mae hi'n gaddo diwrnod heulog.**

### *Staff*

- Bydd staff yn cael eu hannog i wisgo eli haul yn ystod Addysg Gorfforol neu wersi awyr agored a phan fyddant ar ddyletswydd buarth chwarae.

### **Adolygu**

Bydd y polisi hwn yn cael ei adolygu bob 2 flynedd.

Pennaeth: Iola Owen      Arwyddwyd *M. J. Owen*      Dyddiad: Tymor yr Hydref 2021

UDA: Gerallt Lyle      Arwyddwyd: *G. Lyle*      Dyddiad: Tymor yr Hydref 2021

UDA: Dawn Owen      Arwyddwyd: *D. Owen*      Dyddiad: Tymor yr Hydref 2021