



Pecyn Delio â Phryder ar gyfer Teuluoedd STAND sydd â phlant a phobl ifanc ag anghenion ychwanegol ac anableddau

Mae pawb dan straen y dyddiau hyn ac mae gan STAND Gogledd Cymru CBC **nifer cyfyngedig o Becynnau Delio â Phryder i'w cynnig i deuluoedd ym mhob un o'r chwe sir rydym yn eu cefnogi, diolch i nawdd gan Gronfa Trawsnewid Cymorth Cynnar: Plant a Phobl Ifanc 2**

Rydym yn teimlo ei bod yn bwysig i deuluoedd allu cael y sgiliau a'r wybodaeth angenrheidiol i gefnogi pawb o'r teulu, gan gofio ar yr un pryd fod angen i ni leihau y straen a'r pryder yn ein bywydau ni ein hunain. Hoffem gynnig pecyn i rieni/gofalwyr a fydd yn eu galluogi i leihau'r straen sydd ar y teulu ac arnynt hwy eu hunain.

Dyma enghraifft o gynnwys un o'r pecynnau:

Cardiau tawelu / Bwgan Pryder / Llundiau ymarferion anadlu / Llyfr gweithgareddau ymwybyddiaeth ofalgar / Dyddlyfr Llesiant / Mwgwd Gel i helpu gyda chwsg / Tegan synhwyraidd i fysedd aflonydd / Lliwio

I gael rhagor o wybodaeth am y pecynnau ac i archebu, e-bostiwch [sarah@standnw.org](mailto:sarah@standnw.org)

Sylwer mai cyntaf i'r felin fydd hi ar gyfer archebu pecynnau ym mhob sir ar ôl derbyn ffurflenni archebu wedi'u cwblhau



CYDWEITHREDFA GWELLA GWASANAETHAU  
GOFAL A LLESIANT GOGLEDD CYMRU  
NORTH WALES SOCIAL CARE AND WELL-BEING  
SERVICES IMPROVEMENT COLLABORATIVE



Ariennir gan  
Lywodraeth Cymru  
Funded by  
Welsh Government



Flintshire Local Voluntary Council  
Cyngor Gwirfoddol Lleol Sir Fflint



CYNGOR  
Sir y Fflint  
Flintshire  
COUNTY COUNCIL