

	Wythnos 1	Wythnos 2	Wythnos 3	Wythnos 4
Dydd Llun	Pitsa cartref Tatws bach perlysiâu Ûd melys a Colslo - Mandarins a Hufen iâ	Bolognes cig eidion Cregyn pasta Bara garlleg cartref - Crempog hefo ffrwythau a hufen iâ	Pasta, pys a Bacwn - Myffin llus	Crempog llysiâu a saws chilli melys Nwdls - Crymbl ffrwythau a chwstard
Dydd Mawrth	Peli cig Pasta mewn saws tomato Bara garlleg cartref - Tarten Bakewell a chwstard	Cawl cartref Baguette wedi'i llenwi â ham neu gaws - Myffin ffrwythau	Bysedd pysgodyn o'r ffwrn Tatws wedi ffrio Ffa pob a phys - Pwddin reis a ffrwyth	Wrap brechwast Briwigig brown Ffa pob - Sbwnj afal a chwstard
Dydd Mercher	Twrci, stwffin a greffi Tatws rhost a stwnsh Moron a chennin ffres - Bisged frau	Cyw iâr, stwffin a greffi Tatws rhost a stwnsh Moron a blodffresych ffres - Cacen greisionllyd	Cig Eidion a phwddin Sir Efrog Tatws rhost a stwnsh Moron a bresych ffres - Browni siocled	Cyw iâr, stwffin a greffi Tatws rhost a stwnsh Moron a brocoli ffres - Fflapjac muesli
Dydd Iau	Cacen bysgod Talpiau tatws trwy'u crwyn Pys ac Ûd melys - Cacen siocled a saws siocled	Pysgodyn crensiog Talpiau tatws Pys ac Ûd melys - Cacen lemwn	Selsig o'r ffwrn Tatws stwnsh Ffa a greffi - Jeli ffrwyth a hufen iâ	Caws Macaroni Ffa pob neu bys - Hufen iâ a saws aeron yr haf cartref
Dydd Gwener	Nygets cyw iâr Sglodion Bysedd llysiâu - Cacen fach	Selsigen mewn rhôl Sglodion Bysedd llysiâu - Fflapjac banana	Byrger cyw iâr a bynsen Sglodion Bysedd llysiâu - Oren a bisgeden geirch	Goujouns eog Sglodion Bysedd llysiâu - Cacen foron

